

Утверждаю  
 Директор МОУ СШ  
 с. Лесное Матюнино  
 \_\_\_\_\_ В.В. Козырева  
 Приказ №63-а от 01.09.2022

**План  
 спортивно-массовых мероприятий  
 по физическому воспитанию  
 на 2022-2033 учебный год.**

Наименование мероприятия	Дата проведения	Ответственный
<b>1. Учебная работа</b>		
1. Составить план годового учебно-воспитательного процесса.	до 10.09.22 г.	учитель физкультуры
2. Учёба активистов-помощников учителя по производству зарядки, игр на переменах.	в течение года	учитель физкультуры
3. Обзор методической литературы и применение её в учебно-воспитательном процессе.	в течение года	учитель физкультуры
4. Участие в РМО учителей.	по плану РМО	
<b>2. Спортивно-массовая работа</b>		
1. Проведение легкоатлетического кросса.	сентябрь	учитель физкультуры
2. Проведение дней здоровья.	ежемесячно	учитель физкультуры
3. Весёлые старты, "Самая спортивная семья".	ноябрь, апрель	учитель физкультуры
4. Лёгкоатлетический кросс, посвящённый Дню Победы.	май	учитель физкультуры
5. Соревнования по футболу.	октябрь	учитель физкультуры
6. Участие в зональных соревнованиях по футболу, по волейболу.	по вызову	учитель физкультуры
7. Участие в районных соревнованиях по футболу, по волейболу.	по вызову	учитель физкультуры
8. Соревнования по теннису	декабрь	учитель физкультуры
<b>3. Хозяйская работа.</b>		
1. Преобретение спортивного инвентаря	в течение года	администрация
2. Ремонт спортивного инвентаря	в течение года	
3. Подготовка спортзала и спортплощадки к началу учебного года.	август	учитель физкультуры
<b>4. Физкультурно – оздоровительная работа.</b>		
1. Проводить утреннюю зарядку, игры на переменах, прогулка на свежем воздухе.	в течение года	учитель физкультуры кл. руководители
2. Формирование спортивных секций.	до 1.09.22 г.	
3. Учёт физической подготовленности и состояния здоровья на уроках физкультуры.	в течение года	учитель физкультуры
<b>5. Пропаганда физической культуры.</b>		
1. Проводить беседы о пользе здорового образа жизни.	в течение года	учитель физкультуры
2. Пропаганда физкультурно - оздоровительной и спортивной работы среди учащихся.	в течение года	кл. руководители
3. Профилактика заболеваний и укрепление здоровья подростков.	в течение года	медсестра ФАП, администрация
4. Привлечение внимания общественности, родителей к вопросам физического воспитания подрастающего поколения.	в течение года	ОУ

**План  
спортивных мероприятий  
на 2022-2023 учебный год.**

№	Мероприятия	Сроки
1.	Легкоатлетический кросс, посвящённый Дню Учителя.	Сентябрь
2.	День здоровья.	
3.	Игра «Безопасное колесо».	Октябрь
4.	День здоровья.	
5.	Соревнования по футболу между классами.	
6.	Круглый стол «Для чего нужно здоровье?»	
7.	Игра «Пионербол».	Ноябрь
8.	Соревнования по волейболу	
9.	День здоровья.	Декабрь
10.	Эстафета «Кто быстрее?»	
11.	Соревнования по теннису	
12.	День здоровья.	
13.	Открытие лыжного сезона.	
14.	Игра «Снежный ком».	
15.	День здоровья.	Январь
16.	Лыжная эстафета (1-9 кл.)	
17.	Районные соревнования по теннису.	Февраль
18.	Районные соревнования по волейболу.	
19.	Футбол на снегу.	
20.	День здоровья.	
21.	Игра «Перестрелка».	Март
22.	День здоровья.	
23.	Соревнования по пионерболу	Апрель
24.	Эстафета «Сильные, ловкие, умелые».	
25.	День здоровья.	
26.	Летнее многоборье.	Май
27.	Легкоатлетический кросс, посвященный Дню Победы.	
28.	День здоровья.	Июнь
29.	День здоровья.	
30.	Весёлые старты, посвящённые Дню России.	
31.	Соревнования по футболу между сельской молодёжью и учащимися школы.	
32.	«Зарничка»	Июль
33.	День здоровья	
34.	Разучивание народных игр (лапта, 12 палочек, клёк и др.)	
35.	«Робинзонада»	
36.	Соревнования по волейболу	Август
37.	День здоровья	
38.	Оздоровительные игры	
39.	Соревнования по футболу между школьниками.	
40.	Легкоатлетическая эстафета.	